

## Sayın Veli;

**Okulumuz Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Servisince yapılan çalışmalar sonucunda hazırlanan aşağıdaki bilgiler, öğrencilerimize daha iyi yardım edebilme konusunda size ışık tutacaktır.**

1. Çocuğunuzun sağlık durumu ile yakından ilgileniniz. Hastalıkların bir kısmı çocuğın yaşam enerjisini önemli ölçüde azaltarak onu dermansız bırakır, bir kısmı ise verdiği sürekli acı ve ağrılar yüzünden çocuğın ilgi ve dikkatini ders konuları üzerinde toplamasına engel olur. Sağlık durumu çocuğunuzun okul başarısına etki ettiği gibi bazı rahatsızlıkların bilinmesi ve tedavi ettirilmemesi bir takım uyumsuz davranışların da nedeni olacaktır.
2. Çocuğunuzu kahvaltı etmeden veya yemek yemeden kesinlikle okula göndermeyiniz. Çocuklar hızlı bir büyüme ve gelişme dönemindedir. Bu konuda duyarlı davranarak yemeklerini zamanında yemesini sağlayınız.
3. Çocuğunuzun kıyafetlerinin okul kurallarına uymasına ve temizliğine dikkat ediniz.
4. Çocuğunuzun derslerinin ve davranışlarının daha iyiye yönelmesi için öğretmenlerle sıkı bir işbirliği kurunuz. Veli toplantılarına mutlaka katılınız.
5. Öğretmenlerin öğrencilerinizden istediği ders araç ve gereçlerini zamanında temin ediniz.
6. En iyi dinlenme uyuyarak yapılan dinlenmedir. Özellikle düzenli bir uyku çocukların yaşamında özel bir önem taşır. Sinir sisteminin dinlenmesi ve enerji toplama uyumaya bağlıdır. Çocuklarınızın her gün belli saatlerde uyuyup uyanmalarını sağlayınız.
7. Çocuğunuzun yaşamında en etkili çevre aile çevresidir. Çocuk yaşamındaki en çok ve en etkili örnekleri ailesinden alır. Anne baba olarak tüm davranışlarınızla çocuklarınıza örnek olunuz.
8. Çocuğunuzu iyi tanıyınız. Çocuklarınızdan yapamayacakları şeyleri istemeyiniz, beklemeyiniz. Onları yeteneklerinin ötesinde başarı göstermeye zorlamayınız.
9. Çocuğunuzun tüm istediklerinin yerine getirilmesi, ona her istediği şeyi yapabileceği ve elde edebileceği kanısını verir veya tam tersi isteklerinin çok sınırlandırılması, hiç yerine getirilmemesi, çeşitli uyumsuz davranışların gelişmesine neden olur. Bu konularda tutarlı olunuz.
10. Çocuğunuza yeteri kadar harçlık veriniz. Harçlığı mümkünse aylık veya haftalık olarak veriniz. Böylece kendisini yönetmeyi öğrenecek, sorumluluk kazanacaktır.
11. Çocuklarınızı başka çocuklarla veya kardeşleriyle kıyaslamayın. Her insanın sahip olduğu nitelikler farklıdır. Onları olduğu gibi kabul etmeliyiz.
12. Çocuklarınızı korkutmayınız. Fazla baskılardan, fiziksel cezalardan, olmayacak sınırlamalar koymaktan sakınınız.
13. Çocuğunuzun okula zamanında gitmesini veya eve dönüşünü sağlayınız varsa geç kalma alışkanlığını önleyiniz.
14. Çocuklarınızın belli davranışları için anne ve baba olarak değişik davranış göstermeyiniz, aynı şekilde davranınız.
15. Evde çocuğunuza rahat bir çalışma ortamı hazırlayınız. Mümkünse ona bir çalışma odası sağlayınız.
16. Çocuğunuzun okula devam durumunu yakından izleyiniz. Bu durumla ilgili Müdür Yardımcılarından ve Sınıf Rehber Öğretmenlerinden bilgi alınız
17. Televizyon izlemede çocuklarınıza iyi alışkanlıklar kazandırınız. Sürekli televizyon izleme çocuğunuzun başarısını olumsuz yönden etkiler. Ancak bunu zor kullanarak değil, ikna ederek gerçekleştiriniz.
18. Çocuğunuzun zararlı alışkanlıklar edinmesine engel olunuz. Onları zararlı alışkanlıklara karşı duyarlı hale getiriniz.
19. Bilmediklerini çekinmeden ders öğretmenlerine sormaları gerektiğini anlatınız.
20. Anne ve baba arasındaki ilişkilerin şekli, çocukları büyük ölçüde etkiler. Çocuklar önünde yapılan tartışmalar ve kavgalar onların mutsuz, güvensiz ve endişeli olmasına neden olur. Sorunlarınızı çocuklarınızın yanında konuşmayın, tartışmayın.
21. Çocuğunuzun çeşitli sorunları için Sınıf ve okul rehber öğretmenleriyle görüşün. Çocuğunuzun da görüşmesini sağlayınız.
22. Çocuğunuzun evde ders çalışmasını kontrol ediniz. Ancak sürekli şekilde "Ders Çalış" ikazı çocuğu olumsuz etkilemektedir. Ona güvendiğinizi belli ederek uyarmanız daha doğrudur.
23. Çocuğunuzun çalışma programı yapmasına ve uygulamasına yardımcı olunuz. Planlı çalışması üzerinde durunuz.

24. Ders çalışırken çocuğunuzdan başka bir iş yapmasını istemeyiniz.
25. Çocuğunuzu sevdiğinizi, ona değer verdiğinizi hissettiriniz. Çocuğunuzla ilgili her konuda mutlaka çocuğunuzun düşüncelerinizi alınız.
26. Ders araç ve gereçlerini, ödevlerini zamanında okula getirme alışkanlığı kazanmasına yardımcı olunuz.
27. Çocuğunuzu sosyal yaşantı içinde mümkün olduğu kadar aktif olmasını sağlamalısınız. Okul ve çevresindeki faaliyetlere katılmasına izin veriniz.
28. Kaynak kitap bulma sorunlarını, okul kitaplığından yararlanarak çözmesini sağlayınız.
29. Çocuğunuzu sık sık eleştirmeyiniz, hele başkalarının yanında asla eleştirmeyiniz. Onun aşağılık ve küçüklük duygusuna kapılmasını önleyiniz.
30. Beğendiğiniz, takdir ettiğiniz yönlerini söyleyiniz, onun kendine güven duymasını sağlayınız.
31. Çocuklarınız arasında ayırım yapmayınız, çocukları kıskandırmayınız. Hepsine sevgi, ilgi gösteriniz.
32. Çocuğunuzun ders çalışırken kardeşinin onu rahatsız etmesine imkân vermeyiniz. Çocuğunuza rahat bir çalışma ortamı hazırlayınız.
33. Çocuğunuzun okula gelmediği günler için özrünü bildiren yazıyı en kısa zamanda okul yönetimine ulaştırınız.
34. Çocuğunuzun yanında ona uygulanan eğitimin tartışmasını yapmayınız. Okul ve öğretmenlerle ilgili görüşlerinizi çocuklarınızın yanında açığa vurmuyunuz.
35. Çocuğunuzun boş zamanlarını değerlendirmesinde size büyük sorumluluklar düşmektedir. Onların boş zamanlarını değerlendirme etkinliğiyle ilgileniniz. Onlara çeşitli iş ve uğraş hazırlayınız.
36. İçinde buldukları yaşlarda arkadaş, çocuğunuz için çok önemlidir. Arkadaşı olmasına arkadaş seçmesine yardımcı olunuz.
37. Çocuğunuzun sınıf, şube okul numarası ve ders öğretmenlerini iyice öğreniniz. Öğretmenlerle yapacağınız görüşmelerde iyi ve kusurlu taraflarını hiç çekinmeden söyleyiniz.
38. Öğretmenlerin önerilerini yerine getiriniz.
39. Veli ve ev adresi değişikliklerini zamanında okul yönetimine bildiriniz.
40. Çocuğunuzun başarı durumunu takip edin, sınav sonuçları ve karnesiyle ilgili bilgilerden kuşku duyduğunuzda ayrıca öğretmenlerine ve okul yönetimine sorunuz.
41. Okula gitmediği günlerde sınıfta işlenen ders konularını ve verilen ödevleri arkadaşlarından öğrenmesini sağlayınız.
42. Çocuğunuzun okul ve öğretmenler hakkında şikâyetleri olursa onu dinledikten sonra gerekirse okul yönetimi ve öğretmenlerle görüşünüz. Çocuğunuzun yanında Öğretmenlerini kesinlikle eleştirmeyiniz.
43. Çocuğunuzun okul dışındaki arkadaşlarını kontrol ediniz.
44. Gerekliğinde çocuğunuzun özel eşyalarını kedisine hissettirmeden araştırın. Çocuğunuzla devamlı ilgili olduğunuzu ona hissettiriniz.
45. Misafirlerinizi çocuğunuzun ders çalışmasına engel olmayacak şekilde, tatil günlerinde kabul ediniz.
46. Çocuğunuzun okul yaşantısıyla ilgileniniz, anlattıklarını dinleyiniz.
47. Çocuğunuzun sınava gireceği günleri kendisinden öğreniniz, ona göre yönlendiriniz.
48. Çocuklarınıza iyi notların yanında zayıf not almasının da normal olduğunu ve çalışmakla durumunu düzeltebileceğini telkin ediniz.
49. Öğretmenler veya okul yönetimi tarafından davet edilmediğiniz ya da sizin görüşmek için bir nedeniniz olmadığı sürece Anne- Baba olarak okul bahçesinde ve koridorlarda dolaşmayınız. Ayrıca ders işlenirken Sınıflara girmeyiniz. Görüşme isteklerinizi Teneffüslerde Öğretmenlere iletiniz.
50. Çocuğunuzun kişisel gelişimi ve özgüveni için Okula geliş-gidişlerde, çocuğunuzun bahçe kapısından içeriye tek başına girmesini ve çıkmasını sağlayınız.
51. İlköğretim döneminde bütün çocuklar hata yapabilir ve kusurlu davranışlar sergileyebilirler. Okul ve Aile olarak çocuklara karşı sabırlı ve anlayışlı davrandığımız sürece onlarda olumlu davranışlar geliştirebiliriz.
52. Karşılaştığımız ve çözmekte zorlandığımız problem durumlarında okulumuzdaki ilgili birimlerden yüz yüze görüşerek ya da telefonla (0312 338 22 14) yardım almaktan çekinmeyiniz.